



Progetto “Se la montagna non va alla scuola...”

Proposta di due giorni

Il progetto si rivolge a bambini e ragazzi di ogni ordine scolastico proponendo l'attività dell'arrampicata e per chi lo desidera anche -o in alternativa- un'attività escursionistica.

Oltre a rispondere ai bisogni formativi che caratterizzano l'ente scolastico, l'escursionismo e l'arrampicata mettono a disposizione degli alunni opportunità singolari per una formazione psicofisica completa.

L'arrampicata, infatti, sviluppa le componenti motorie, stimolando in particolare la padronanza degli equilibri, la coordinazione dei movimenti e la finalizzazione del gesto ed educa al controllo della componente emotiva.

L'apprendimento delle tecniche, delle manovre, dell'uso dei materiali specifici, la conoscenza delle severe regole di comportamento permettono al giovane di acquisire i principi di autonomia e di responsabilità che sono alla base del gesto sportivo.

Ogni attività viene praticata in **COMPLETA SICUREZZA**.

Programma di massima per 2 giorni di arrampicata su roccia in Val Masino, località Sasso Remenno e Val di Mello (primavera):

Sia la Località Sasso Remenno sia la Val di Mello per l'assenza di dislivelli, e non solo, sono luoghi facilmente accessibili anche per chi ha problemi fisici ed ampiamente collaudati per l'attività scolastica.

1°giorno

Ore 8'00	partenza da scuola con pullman privato
Ore 10'00	attività di arrampicata in località Sasso Remenno
Ore 12'30	pausa pranzo (al sacco)
Ore 13'30	ripresa dell'attività
Ore 16'30	termine dell'attività e ritrovo in albergo
Ore 19'00	cena
Ore 21'00	possibilità di vedere filmati inerenti alla montagna e/o all'arrampicata

2°giorno

Ore 8'30	ritrovo all'albergo e camminata in Val di Mello
Ore 9'30	attività di arrampicata in Val di Mello
Ore 12'00	pausa pranzo (al sacco fornito dall'albergo)
Ore 13'00	ripresa dell'attività
Ore 15'30	termine dell'attività e ritorno in albergo
Ore 16'30	partenza
Ore 19'00	arrivo a scuola



Costi:

€400* + iva 20% (per ogni Guida impiegata)

*Il rapporto guida/allievi per le attività di arrampicata è di 1/10 per cui per delle classi standard di 20 ragazzi si può:

- raddoppiare la presenza della guida
- dividere la classe in due e fare arrampicare a turno (mattino o pomeriggio) una metà classe mentre l'altra viene gestita completamente da uno degli insegnanti eventualmente facendo una semplice passeggiata.

I costi comprendono l'onorario della guida e l'uso di tutti i materiali specifici necessari alle attività (corde, imbracci, scarpette.....) e non i costi dei trasporti e del soggiorno.

I costi di ½ pensione + pranzo al sacco del 2° giorno presso l'Albergo Miramonti in Loc Sasso Remenno vanno dai 28 ai 35 € (da trattare al momento della prenotazione)

Ogni progetto è indicativo delle potenzialità delle attività ed è ricostruibile su misura delle singole esigenze.

NOTA INFORMATIVA:

La Guida Alpina è l'unica figura abilitata a svolgere a titolo professionale attività di arrampicata (art.2 Legge Quadro Nazionale n°6 del 02-01-1989).

La Guida Alpina è coperta da assicurazione RC verso terzi.

Per ulteriori informazioni:

Guide Alpine - Maestri di Alpinismo

Luca Biagini

Valentina Casellato

tel. +39 3498364119