



Progetto “Arrampicando”

Lo sport dell'Arrampicata Sportiva sta incontrando ampia diffusione negli ultimi anni, ed è stato recentemente introdotto nelle scuole italiane con progetti mirati per l'insegnamento di tale disciplina a bambini e ragazzi delle diverse fasce d'età. Tali progetti, sviluppati inizialmente nella città di Bologna e diffusi recentemente anche nell'area milanese, sono stati riconosciuti congruenti ed in assonanza con le finalità educative della scuola, ponendo l'Arrampicata Sportiva alla pari delle altre discipline sportive ufficiali già praticate nel mondo scolastico.

Lo sviluppo di questi progetti richiede l'utilizzo di strutture idonee a praticare l'arrampicata su pannelli artificiali, che permettono agli allievi di mettere in azione tutte le abilità motorie e psicomotorie dell'arrampicata libera in spazi controllati e, dunque, in assenza di rischi ambientali.

Oltre a rispondere ai bisogni formativi che caratterizzano l'ente scolastico, l'introduzione di questo sport nelle scuole mette a disposizione degli alunni opportunità singolari per una formazione psicofisica completa. L'arrampicata sportiva, infatti, sviluppa non solo le componenti motorie, stimolando in particolare la padronanza degli equilibri, la gestione bilanciata delle forze, la coordinazione dei movimenti, ma anche la capacità previsionale ed organizzativa e la finalizzazione del gesto, ed educa al controllo della componente emotiva, in quanto stimola l'adattamento agli spazi verticali, il controllo delle sensazioni causate dal senso di vuoto e il superamento delle paure da esso generate.

La pratica di questo sport fin dall'età scolare accompagna, quindi, la formazione di una personalità equilibrata, in quanto sviluppa nell'individuo una completa e reale percezione di se e dei propri limiti e la capacità di movimento, associati ad una coscienza critica capace di comprendere la responsabilità del proprio gesto, a livello individuale, ma anche verso il gruppo di cui è parte.

Tutto questo porta ad una condizione di maggiore sicurezza nello svolgimento delle azioni, sia che coinvolgano l'individuo, sia il gruppo.

Per questo si è riscontrata la grande utilità dell'arrampicata sportiva in ambito giovanile, come attività educativa e formativa della personalità del giovane attuata a fianco di un equilibrato sviluppo corporeo.

Come già rilevato in altri paesi europei quali Francia, Olanda, Germania, Gran Bretagna, nazioni in cui l'Arrampicata Sportiva nelle scuole ha già avuto significativa diffusione, anche in Italia il contributo offerto da questa pratica svolta in età scolare, corrisponde ad un'importante azione educativa sociale di Prevenzione della Salute e di sviluppo della Sicurezza. L'apprendimento delle tecniche, delle manovre, dell'uso dei materiali specifici, la conoscenza delle severe regole di comportamento, l'esperienza diretta permettono, infatti, al giovane di acquisire i principi di autonomia e di responsabilità che sono alla base del gesto sportivo.



Per introdurre questa attività nelle scuole d'ogni ordine e grado, Elementari, Medie Inferiori e Medie Superiori, sia nell'ambito curricolare sia come attività opzionale, la società GazMax in collaborazione con la Guida Alpina Luca Biagini, durante tutto l'anno scolastico noleggia con relativa assistenza una struttura modulare d'arrampicata adatta sia a chi non ha mai provato l'esperienza dell'arrampicata sia a chi è già più evoluto

Caratteristiche tecniche della struttura

Altezza: 6 - 8 metri

2 vie di arrampicata su prese artificiali intercambiabili montate su pannelli scolpiti

Costi

Nolo, trasporto in area Milano, montaggio e smontaggio: 800-1000€ alla settimana

Assistenza Guida Alpina ed uso del materiale necessario: 40€ all'ora

I costi sono IVA esclusa

Ogni progetto è indicativo delle potenzialità delle attività ed è ricostruibile su misura delle singole esigenze.

NOTA INFORMATIVA:

La Guida Alpina è l'unica figura abilitata a svolgere a titolo professionale attività di arrampicata (art.2 Legge Quadro Nazionale n°6 del 02-01-1989).

La Guida Alpina è coperta da assicurazione RC verso terzi.

Per ulteriori informazioni

Guida Alpina – Maestro di Alpinismo

Luca Biagini

Tel. +39 3498364119

info@guidealpine.mi.it